

Horaires des cours



Inscription année 2021-2022

LUNDI

- 9h00 ZUMBA TONING / 9h00 DEEP WORKS
 9h50 ABDOS FESSIERS **Complet** / 9h50 PILATES
 10h40 STRTECH DYNAMIC / 10h50 STRETCHING

 18H45 **complet** PILATES

MARDI

- 18h30 ABDOS FESSIERS **complet**
 19h20 LIA
 20h10 ZUMBA

MERCREDI

- 18h00 TRX / 18H45 PILATES **Complet**
 20h00 ZUMBA

JEUDI

- 9h00 PILATES MATERIEL
 9h50 PILATES **Complet**
 10h40 STRETCHING

 18h30 PILATES
 19h20 STEP / 19h20 TRX **complet**
 20h10 ABDOS FESSIERS / 20h10 STRETCHING

Cotisations

	Adhérent	2eme membre	N° chèque /banque
1 cours	120€	110€	
2 cours	175€	160€	
3 cours	230€	210€	
4 cours	275€	250€	
5 cours et +	310€	280€	

(1)Ce tarif s'applique au membre dont le montant d'adhésion est le plus faible

Un règlement par fiche d'inscription

Prévoir un chèque de caution si remboursement CE

NOM: _____ Prénom _____

Adresse: _____

Tél fixe: _____ portable _____

En cas d'urgence :

Date de naissance: ___/___/____

Nom : _____ Tél : _____

Email (en majuscule) :

@

Autorisations

Je soussigné(e) _____

- autorise l'association **FIT'FORM'MANIA** à prendre toutes dispositions en cas d'accident et d'hospitalisation éventuelle.
- Autorise la diffusion des photos et vidéos faites durant les cours et les stages.
- Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur et accepte l'utilisation de mes données personnelles uniquement au sein de l'association (RGPD)

Utiliser des baskets d'intérieur (propres et que ne marquent pas)

Les sacs et téléphones doivent rester au vestiaire, seule les bouteilles et serviettes seront acceptées en salle de cours

Fait à _____ le _____

Signature :