

## Horaires des cours



**LUNDI** O 9h00 ZUMBA TONING / O 9h00 DEEP WORKS  
O 9h50 PILATES / O 9h50 **ABDOS FESSIERS complet**  
O 10h40 LIA / O 10h50 **STRETCHING complet**  
O 18H30 **PILATES complet**

**MARDI** O 18h30 ABDOS FESSIERS  
O 19h20 LIA  
O 20h15 ZUMBA

**MERCREDI** O 9h00 ABDOS TONICS  
O 9h50 PILATE  
O 18H30 **PILATES complet**  
O 20h00 ZUMBA

**JEUDI** O 9h00 PILATES MATERIEL  
O 9h50 PILATES  
O 10h40 **STRETCHING complet**  
O 18h30 PILATES  
O 19h20 STEP / O 19h20 **TRX complet**  
O 20h10 ABDOS FESSIERS / O 20h10 STRETCHING

## Cotisations

	Adhérent	2eme membre	N° chèque / banque
1 cours	110€	100€	
2 cours	175€	160€	
3 cours	230€	200€	
4 cours	275€	235€	
5 cours et +	310€	260€	

(1)Ce tarif s'applique au membre dont le montant d'adhésion est le plus faible

### Un chèque par fiche d'inscription

Prévoir un chèque de caution si remboursement CE  
(Chèque équivalent au montant de la participation du CE)

## Inscriptions années 2018-2019

NOM: \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tél fixe: \_\_\_\_\_ portable \_\_\_\_\_

En cas d'urgence : \_\_\_\_\_ Date de naissance: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

Email (en majuscule) :

@

## Autorisations

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_

- autorise l'association **FIT'FORM'MANIA** à prendre toutes dispositions en cas d'accident et d'hospitalisation éventuelle.
- Autorise la diffusion des photos et vidéos faites durant les cours et les stages.
- Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur et accepte l'utilisation de mes données personnelles uniquement au sein de l'association (RGPD)

**Les places sont limitées à 25 personnes pour les cours de pilates et 28 au TRX**

**Utiliser des baskets d'intérieur (propres et que ne marquent pas )**

**Les sacs et téléphones doivent rester au vestiaire, seule les bouteilles et serviettes seront acceptées en salle de cours**

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature :